



## Declaração de São Paulo sobre Autocuidado para Cobertura Universal de Saúde

Nós, representantes da América Latina dos Ministérios da Saúde, dos Governos, organizações não-governamentais e sociedade civil, membros da Coalizão pela Autocuidado (a 'Coalizão') e setor privado, reunidos aqui hoje:

- **Reconhecendo** a importância do autocuidado, conforme definido pela Organização Mundial da Saúde (OMS), como um pilar fundamental da saúde e do bem-estar, e a necessidade de integrá-lo ao continuum da Atenção Primária à Saúde (APS),
- **Concordando** com a importância do letramento em saúde, conforme definido pela Organização Mundial da Saúde (OMS), para melhorar a saúde individual e pública,
- **Considerando** o crescente corpo de evidências que mostra que o autocuidado é benéfico para:
  - **Indivíduos** – o autocuidado capacita os indivíduos a gerenciar ativamente sua saúde, levando a melhores resultados de saúde e maior qualidade de vida,
  - **Sistemas de saúde** – o autocuidado ajuda a reduzir a carga desnecessária nos sistemas de saúde, resultando em economias e melhor alocação de recursos,
  - **Profissionais de saúde** – promover o autocuidado apropriado permite que os profissionais de saúde realoquem recursos para áreas de maior necessidade.
- **Destacando** a necessidade de conscientizar e implementar políticas que endossem o autocuidado como um elemento fundamental para alcançar a Cobertura Universal de Saúde (CUS), conforme estabelecido pela Assembleia Geral das Nações Unidas e pela OMS,
- **Reconhecendo** a importância das políticas de saúde pública que capacitam as pessoas para o autocuidado, como destacado em políticas e declarações regionais anteriores, como a Política de cuidados integrados para melhores resultados de saúde da Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS) em 2022, e o Primeiro RISE das Américas pela Saúde, em 2023,
- **Compreendendo** a existência histórica de práticas de autocuidado, especialmente práticas tradicionais ou necessidades específicas de povos nativos, e a necessidade urgente de sistemas de saúde eficientes, exacerbada pela prevalência de doenças crônicas, envelhecimento da população e a recente pandemia global,
- **Reconhecendo y admitindo** o valor do autocuidado como uma ferramenta oficial e legítima para fortalecer a sustentabilidade e a resiliência do sistema de saúde como um todo.

### Aqui declararam nosso compromisso de:

- **Promover o autocuidado para a Atenção Primária à Saúde e Cobertura Universal de Saúde**  
Destacamos a importância de fortalecer os sistemas de saúde para facilitar e promover intervenções de autocuidado, garantindo que sejam acessíveis e baseadas em evidências. Reconhecemos o potencial do autocuidado para reduzir a carga nos serviços de saúde, melhorar os resultados de saúde e aprimorar a qualidade de vida global de indivíduos e comunidades. Para isso, destacamos a necessidade de elevar e integrar práticas de autocuidado em todos os níveis dos sistemas de saúde, incluindo o nível da atenção primária.



- Apoiar a educação e conscientização sobre o autocuidado**  
 Enfatizamos a importância de informações abrangentes e precisas sobre práticas, produtos e serviços de autocuidado. Apoiaremos campanhas de conscientização pública que promovam o letramento em saúde, capacitando indivíduos a se envolverem no autocuidado de maneira responsável e eficaz. Isso inclui aumentar a conscientização sobre intervenções de autocuidado que abordem desafios de saúde, como doenças não transmissíveis, saúde mental, saúde sexual e reprodutiva e doenças transmissíveis, incluindo autotestes, autovigilância, autogerenciamento, automedicação responsável, rotulagem e comunicação centradas no consumidor.
- Alavancar tecnologia e soluções digitais**  
 Reconhecemos o potencial das tecnologias digitais para aprimorar as intervenções de autocuidado, inclusive ajudando os indivíduos a entender quando a intervenção de um profissional de saúde é necessária; facilitando a promoção da saúde e capacitando os indivíduos a tomarem decisões informadas sobre sua saúde.
- Fortalecer a colaboração e parcerias**  
 Reconhecemos a necessidade de colaboração multissetorial para avançar o autocuidado e aprimorar a política e a prática de autocuidado. Incentivamos a troca de melhores práticas e lições aprendidas para acelerar o progresso na implementação do autocuidado e melhorar os resultados de saúde globalmente, incluindo estruturas regulatórias eficazes para apoiar o acesso a produtos e opções de autocuidado com base em padrões apropriados de segurança, eficácia e qualidade.
- Garantir equidade e inclusão**  
 Reafirmamos nosso compromisso de promover acesso equitativo às intervenções de autocuidado, garantindo a inclusão. Reconhecemos a importância de abordar os determinantes sociais da saúde e as desigualdades de gênero, bem como eliminar as barreiras ao autocuidado enfrentadas por populações vulneráveis. Trabalharemos para promover políticas inclusivas que capacitem indivíduos a exercer seu direito ao autocuidado, independentemente de sua origem, saúde, status socioeconômico, localização geográfica ou qualquer outra condição.
- Defender uma melhor governança do autocuidado**  
 Elogiamos o foco da Organização Mundial da Saúde na promoção do autocuidado. Pedimos a adoção e implementação de uma Resolução da OMS sobre Autocuidado para a Saúde, para fornecer um quadro abrangente para governos, partes interessadas e a comunidade internacional fortalecerem políticas e intervenções de autocuidado. Comprometemo-nos a trabalhar juntos, colaborar com a Organização Mundial da Saúde e promover políticas que permitam que indivíduos, famílias e comunidades adotem o autocuidado como um caminho para uma melhor saúde, bem-estar e desenvolvimento sustentável. Incentivamos a implementação de diretrizes nacionais que incorporem o autocuidado nos planos de prevenção e tratamento de saúde, com foco especial na atenção primária baseada na comunidade.
- Monitorar o progresso e a responsabilidade**  
 Destacamos a importância de monitorar e avaliar o impacto das intervenções de autocuidado nos resultados de saúde e na sustentabilidade do sistema de saúde. Apoiamos a implementação de estruturas sólidas de monitoramento e avaliação, utilizando dados e pesquisas baseadas em evidências para acompanhar o progresso, identificar lacunas e informar decisões políticas sobre o autocuidado.

**Nós, afirmamos nossa dedicação em promover o autocuidado como um componente essencial da Cobertura Universal de Saúde.**

**São Paulo, Brasil, 9 de novembro de 2023.**

Ministerio de Salud de Argentina  
 Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia  
 Ministerio de Salud Pública de Ecuador  
 Ministerio de Salud de Guatemala  
 Ministerio de Salud de Panamá  
 Dirección Nacional de Medicamentos, El Salvador

Parlamento Latinoamericano y Caribeño  
 Organismo Andino de Salud - Convenio Hipólito Unanue (ORAS-CONHU)  
 Academia Latinoamericana de Pacientes (LAPA)  
 Foro Farmacéutico de las Américas (FFA)  
 Organización Internacional de Telemedicina y Telesalud (OIT)  
 Organización Iberoamericana de Seguridad Social (OISS)

