



**TELÉFONOS DE EMERGENCIA**

- Ambulancia: \_\_\_\_\_
- Bomberos: \_\_\_\_\_
- Hospital más cercano: \_\_\_\_\_
- Médico familiar: \_\_\_\_\_
- Pediatra: \_\_\_\_\_

**INFORMACIÓN DE FAMILIA**

NOMBRE	TIPO SANGRE	ALERGIAS
-----	-----	-----
-----	-----	-----
-----	-----	-----
-----	-----	-----
-----	-----	-----

**MATERIAL DE CURACIÓN**

- Antiséptico: agua oxigenada, alcohol, yodo, u otro para limpieza.
- 5 gasas esterilizadas en empaques individuales, tamaño 3x3 o 4x4
- 2 vendas elásticas individuales
- 1 rollo de tela adhesivo uso médico
- Curitas o banditas individuales

**INSTRUMENTOS PRÁCTICOS**

- 1 termómetro oral
- 1 tijera para uso exclusivo del botiquín
- 1 jeringa desechable de 1cc y 5cc
- 2 pares de guantes no-látex
- 1 pinza

**MEDICAMENTOS DE VENTA LIBRE**

- Analgésicos para el dolor, fiebre y la inflamación como paracetamol, ácido acetilsalicílico o ibuprofeno.
- Antigripales para disminuir síntomas del resfriado común
- Antihistamínico para reacciones alérgicas
- Antiácidos para acidez o indigestión
- Crema de hidrocortisona para quemaduras o picaduras
- Crema antimicótica tópica (zona íntima) para eliminar hongos
- Sales de rehidratación para casos de diarrea

Fecha de última revisión: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_.