



Autocuidado Sostenible

Documento de Posición
ILAR 2022



www.infoilar.org

© ILAR 2022 Todos los derechos reservados

Las publicaciones de la Asociación Latinoamericana (ILAR) se encuentran disponibles en el sitio web www.infoilar.org para nuestros miembros y suscriptores o pueden solicitarse a ILAR 400 E Randolph St. Chicago, Illinois 60601, EE. UU. e -mail: info@infoilar.org

Solicitudes de permiso para reproducción o traducción ya sea para uso comercial o sin fines de lucro, deben ser dirigidos a las publicaciones ILAR por medio de info@infoilar.org

Diagramación y diseño por 2ALL Communication Studio - 2allcomms.com

Autocuidado Sostenible

Entramos en la década decisiva para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) establecidos por la Organización de las Naciones Unidas (ONU). Los ODS son una colección de 17 objetivos globales interrelacionados y fijados como el "plan para alcanzar un mejor futuro, más sostenible para todos". Los ODS fueron constituidos en 2015 por la Asamblea General de las Naciones Unidas con fecha de cumplimiento definida para el año 2030.

Los miembros de ILAR contribuyen activamente para apoyar el cumplimiento de estos objetivos a través de distintas acciones, así como promoviendo cambios en las políticas y regulaciones orientadas a proteger el medio ambiente y brindar acceso a opciones de salud.

El rediseño de procesos para el ahorro de energía y la reducción de residuos, el uso de materiales reciclables para los empaques, la promoción del etiquetado electrónico y la implementación de códigos de respuesta rápida (QR) para los prospectos de productos de autocuidado, son algunos de los proyectos que están liderando la agenda ambiental del sector en América Latina. Otro aspecto importante es la comunicación sobre el impacto del autocuidado para la sostenibilidad social como herramienta para mejorar el acceso a la salud.

Cuidar del medio ambiente es también autocuidado

ILAR y sus asociados trabajan en diferentes iniciativas para ayudar a reducir algunos de los desafíos ambientales: el cambio climático, el aumento de la temperatura global y la pérdida de biodiversidad, entre otras amenazas. Estos son retos que requieren de acciones concretas y alcanzables para colaborar como un sector de autocuidado de la salud más sostenible.

Para nuestros asociados, la relación entre la salud y el medio ambiente es intrínseca al concepto de autocuidado. Crear y mantener un estilo de vida saludable es parte fundamental de cómo las personas interactúan con el medio ambiente y disfrutan de sus beneficios. El autocuidado y el uso responsable de los productos dedicados a esta práctica son estrategias fundamentales para promover el acceso a la salud en América Latina. Cuidar del medio ambiente permite mantener un estilo de vida saludable, promueve un entorno con calidad de agua, aire y alimentos saludables, que en consecuencia ayudan a mejorar el bienestar y prevenir enfermedades.

Compromiso Global para el Autocuidado Sostenible de GSCF

En noviembre de 2021, ILAR junto con la Federación Global de Autocuidado (GSCF por sus siglas en inglés), anunciaron el lanzamiento del **Convenio para el Autocuidado Ambientalmente Sostenible**, el primer compromiso global del sector del autocuidado de la salud enfocado en promover el desarrollo sostenible y sugerir acciones proactivas con resultados tangibles alineadas con los ODS.¹

El objetivo fundamental es reducir el impacto de los productos de autocuidado en el medio ambiente, al mismo tiempo que se garantizan los mejores resultados para el usuario, la seguridad del producto y el acceso a opciones de tratamiento eficaces. Estos productos incluyen medicamentos de venta libre (MVL), suplementos alimenticios y dispositivos médicos para uso personal. ILAR lidera este esfuerzo en América Latina y está comprometida con esta ambiciosa meta junto con sus miembros y aliados.

1. Organización de las Naciones Unidas. Metas de desarrollo sostenible. <https://sdgs.un.org/goals>

El compromiso adquirido se centra en tres áreas prioritarias en las que el sector puede tener el mayor impacto e influencia:



Plásticos y empaques

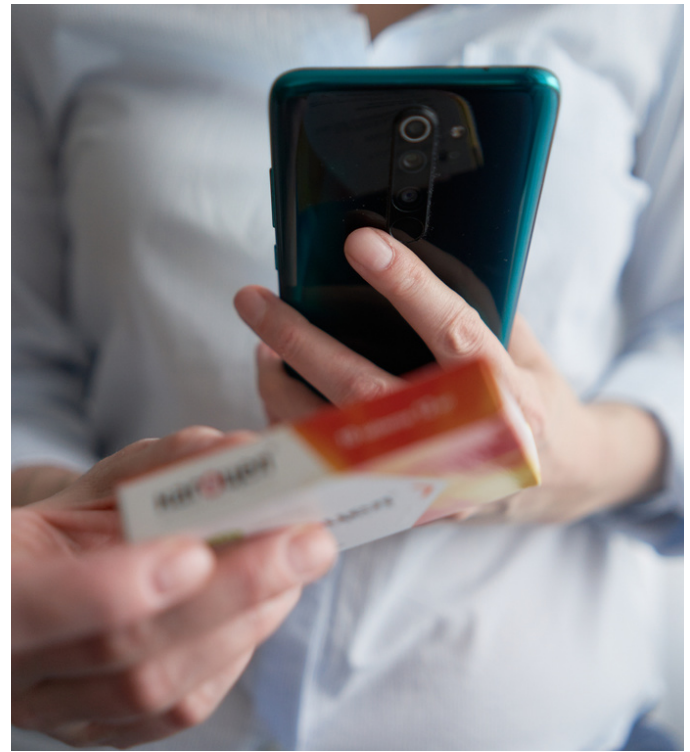


Productos farmacéuticos en el medioambiente



Huella de dióxido de carbono (CO₂).

Con estos objetivos como directrices, ILAR y la GSCF buscan promover los principios de la economía circular a lo largo de la cadena de valor, gestionar el impacto ambiental de los productos desde su desarrollo hasta el uso por parte del usuario y hasta el final de la vida útil. Finalmente, contribuye al desarrollo y la aceleración de tecnologías innovadoras y otras soluciones para abordar los desafíos ambientales.²



ILAR intercede por Latinoamérica

Enfocados en alcanzar las metas establecidas en el Convenio de Sostenibilidad Ambiental acordado con la GSCF, ILAR y sus asociados se han comprometido con estos objetivos enfocados principalmente en dos ejes necesarios para la región: Plástico y empaques y la huella de dióxido de carbono (CO₂).³

ILAR está trabajando en iniciativas para el uso responsable y la implementación de etiquetado electrónico y códigos QR con el fin de reducir el uso innecesario de papel y otros materiales. Además de los beneficios ambientales, este tipo de acciones fomenta la alfabetización en salud para la población.

Actualmente, algunos países como Argentina, Brasil y Colombia están evaluando proyectos que buscan implementar el etiquetado digital y códigos QR en productos, como en los MVL, con el objetivo de brindar mayor accesibilidad a la información y apoyar la práctica del autocuidado sostenible en América Latina.

La mayoría de los integrantes de ILAR apuestan por que los empaques de los MVL y suplementos alimenticios sean de materiales reciclables y reutilizables, como el papel, por lo que será requerido que estos materiales sean distribuidos por proveedores certificados y alineados con los estándares sostenibles.

En referencia a la reducción de CO₂, algunas iniciativas incluyen convertirse en empresas neutras en carbono durante la próxima década, o lograr tener cero emisiones en su cadena de valor mediante la adopción de prácticas, como medidas para el abastecimiento, cambios en sus procesos de fabricación o reducir viajes de negocios. Estas son acciones para ser compartidas entre los miembros y que pueden ser replicadas o adaptadas entre ellos.

Adicionalmente, se están rediseñando e implementando nuevos procedimientos para el ahorro de energía y la reducción de residuos, reemplazando las fuentes tradicionales de energía por energía renovable, como la energía solar. Este tipo de acciones representan una contribución directa a la protección del medio ambiente y uno de los pilares de ILAR.

2. Global Self-Care Federation. Convenio para el Autocuidado Ambientalmente Sostenible. <https://www.selfcarefederation.org/environmental-charter-launch-land>
3. Global Self-Care Federation. Compromisos de Autocuidado Ambientalmente Sostenible de la Asociación Latinoamericana de Autocuidado Responsable. https://www.selfcarefederation.org/sites/default/files/media/documents/2021-11/GSCF-ESC_ILAR%20Pledge%20Infographic.pdf

Recomendaciones

- Participar activamente en las discusiones e iniciativas ambientales que lidera la GSCF e informar a los miembros con la finalidad de dar a conocer las prácticas internacionales que se pueden adaptar en la región de América Latina.
- Promover el desarrollo de regulaciones que impulsen la reducción de uso del papel a través de la integración de tecnologías de la información en el etiquetado de MVL y suplementos alimenticios, como los códigos de respuesta rápida (QR) .
- Fomentar la alfabetización en salud, así como el desarrollo de regulaciones y políticas públicas que proporcionen herramientas a los ciudadanos para empoderarlos sobre su propia salud y la del medio ambiente.
- Crear el Grupo de Trabajo de Sostenibilidad para que actúe como apoyo a los miembros. Esta plataforma será útil para compartir proyectos, estrategias y mejores prácticas de sostenibilidad para expandir y replicar modelos que puedan ser aplicables en diferentes países de América Latina.



Acerca de ILAR



ILAR es la Asociación Latinoamericana de Autocuidado Responsable, líder en promover el desarrollo del autocuidado responsable como la mejor herramienta para estar y mantenerse saludable, así como de garantizar el acceso a medicamentos de venta libre (OTC). ILAR es miembro de la Federación Global del Autocuidado (GSCF), asociación internacional no gubernamental en relación oficial con la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Fundada en diciembre de 2001, la Asociación está formada por fabricantes de productos y compañías farmacéuticas líderes en la región, comprometidos con el uso adecuado de medicamentos de venta libre en América Latina.

Contáctanos: info@infoilar.org



www.infoilar.org