

# ¿Sabías que el cuidar de ti mismo genera un ahorro para todos?

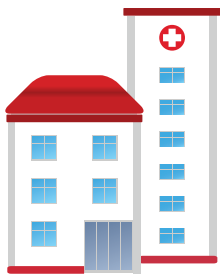
Según la Organización Mundial de la Salud, el **autocuidado** implica una actitud activa y responsable hacia la propia calidad de vida y el bienestar, con el fin de prevenir y tratar las enfermedades. Uno de sus pilares es el uso responsable de los productos para la salud, que incluye a los **medicamentos de venta libre**, permitiendo al usuario tratar condiciones o síntomas simples y no graves con productos aprobados, seguros y eficaces. No es lo mismo que la auto prescripción, que se refiere a la práctica de comprar y utilizar por cuenta propia medicamentos que solamente pueden ser recetados por un médico.

En promedio, **por cada dólar** invertido en medicamentos de venta libre, se genera un ahorro de **7 dólares** en los **sistemas de salud pública de América Latina**.

Un estudio que evaluó **cuatro enfermedades no graves (resfriado común, diarrea, candidiasis vaginal y dolor de espalda)** en cinco países (Argentina, Brasil, Chile, Colombia y México)

revela que el gasto en los sistemas nacionales de salud pública alcanza los **2.7 mil millones de dólares<sup>1</sup>**.

Si el **50% de los casos** se atendieran mediante el **autocuidado** con medicamentos de venta libre, **se podrían lograr ahorros sustanciales:**



Aproximadamente **US\$1,3 mil millones** en sistemas de salud pública.

Y **US\$2,5 mil millones** anuales en pérdida de productividad ligada al **ausentismo**.



El dolor de espalda y el resfriado causan pérdidas de **US\$3,9 mil millones de dólares** en los cinco países

