

Un índice pionero para el Autocuidado

El Índice de Preparación para el Autocuidado (*SCRI por sus siglas en inglés*) es una iniciativa política y de investigación única en su tipo que explora los facilitadores críticos del autocuidado en varios sistemas de salud alrededor del mundo. Su objetivo es apoyar un mejor diseño de los sistemas de salud y sentar las bases para iniciativas orientadas a la acción en todos los niveles.

Encabezado por la **Federación Mundial de Autocuidado** (GSCF), el SCRI cuenta con el apoyo de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y forma parte del plan de trabajo actual entre los dos organismos. La investigación incluye una combinación de metodología cualitativa y cuantitativa en profundidad respaldada por expertos y un consejo asesor. Su objetivo es proporcionar datos a los responsables de la formulación de políticas, los responsables de la toma de decisiones y los profesionales de la salud y convertirse en

una plataforma de aprendizaje innovadora que inspire nuevos enfoques para el autocuidado. Si bien los niveles de aplicación o adopción del autocuidado en los países investigados son similares, los enfoques y prioridades varían. El análisis exhaustivo del Índice sirve como punto de referencia para compartir experiencias y mejores prácticas. También tiene la intención de actuar como iniciador de conversaciones y estimular el diálogo constructivo entre países para perfeccionar los enfoques de autocuidado.

Los investigadores que trabajan en el SCRI identificaron tres temas principales en los 10 países analizados.

TEMA 1

Las **percepciones** del autocuidado están impulsadas tanto por los valores sociales como por las características culturales. Como resultado, no existe una comprensión común del autocuidado. Crear una comprensión global común de los beneficios del autocuidado ayudará a desarrollar su potencial para los sistemas de salud.

TEMA 2

El autocuidado ofrece el mejor valor a las personas con un alto nivel de **alfabetización en salud**, lo que les permite tomar mejores decisiones. Todos los médicos, enfermeras y farmacéuticos recién graduados deben tener una comprensión clara del autocuidado y cómo se puede utilizar en sus prácticas, actualizándose periódicamente mediante la inclusión del mismo en la formación profesional.

TEMA 3

La **política** de autocuidado es común pero fragmentada, lo que da lugar a numerosas estrategias gubernamentales. Las regulaciones inteligentes y los procesos transparentes impulsarían la innovación en las soluciones de autocuidado.

La investigación revela facilitadores concretos que pueden respaldar el diseño de sistemas de salud resilientes e impulsar plenamente el poder del autocuidado. Estos van desde factores individuales y sociales hasta aquellos orientados en torno a la política y la regulación. Su plena integración ayudará a aprovechar el poder del autocuidado para los sistemas de salud.



La integración del autocuidado de manera continua en la atención médica alivia las cargas sobre el sistema y, en última instancia, mejora la atención. Por lo tanto, la colaboración a gran escala entre los actores de todos los sistemas de salud es necesaria para aprovechar el poder del autocuidado.

Si bien los gobiernos a menudo subestiman los beneficios económicos de los programas de autocuidado, su integración en la atención médica produce efectos económicos positivos

a largo plazo para los presupuestos de salud y los sistemas de salud en general. Todos los actores (departamentos de salud, fabricantes y distribuidores) deben trabajar juntos para garantizar que las personas tengan acceso a la información que necesitan para tomar mejores decisiones.

En última instancia, el diseño de sistemas de salud resilientes con una integración completa del autocuidado ofrece mejores resultados de salud para todos.

Hacemos un llamado para ...

Acción colectiva para integrar el autocuidado en la estrategia de salud global

Los gobiernos, los formuladores de políticas y los actores del sistema de salud deben adoptar un enfoque coherente del autocuidado basado en los facilitadores del autocuidado.

Un pacto mundial sobre el autocuidado centrado en una futura resolución de la OMS sobre el autocuidado

